Памятка для детей и родителей

по предупреждению чрезвычайных происшествий

с несовершеннолетними

Ежегодно в России возникает большое количество чрезвычайных ситуаций с участием детей. Это не только дорожно-транспортные происшествия, но и преступные действия в отношении несовершеннолетних. Поэтому дети обязательно должны знать, как вести себя в экстремальных ситуациях, когда их жизни и здоровью угрожает опасность.

Уважаемые родители!
Вы можете научить ребенка защищаться и вести себя уверенно в чрезвычайных ситуациях. Для начала необходимо научить ребёнка выражать отказ. Он с детства должен уметь говорить «нет» в следующих ситуациях:

- когда предлагают совершить недостойный поступок;
- если предлагают поехать куда-нибудь, предупреждая, чтобы он об этом никому не говорил;
- когда незнакомый человек предлагает ребёнку что-либо сладкое (конфеты, пирожные, пирожки и т.п.);
- когда ребёнку предлагают «хорошо» отдохнуть вдали от взрослых, родителей;
- если незнакомые люди предлагают довезти ребёнка на машине или показать им дорогу, сидя в машине;
- когда малознакомые или незнакомые люди приглашают ребёнка к себе в гости и т.д.;
- когда ребенку предлагают на улице купить недорогой товар, поиграть в азартную игру, обещая большой выигрыш;

Не следует учить ребёнка, беспрекословно и не задумываясь, выполнять все требования взрослых. Такое поведение может создать благоприятные условия для совершения преступлений маньяками и педофилами;

С раннего детства ребенок должен знать, что люди бывают разные, и общаться надо только с теми, кого знаешь. Соблюдая правила безопасности, Ваш ребёнок сможет принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником. Для этого нужно навсегда усвоить **«Правила четырех «НЕ»:**

- **не разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом;**
- **не заходи с ними в лифт или подъезд;**
- **не садись в машину к незнакомцам;**
- **не задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.**

Очень важно объяснить ребёнку, что незнакомец — это любой человек, которого он не знает. Незнакомец может назвать ребёнка по имени, сказать, что пришел по просьбе его мамы, может позвать посмотреть мультфильмы или предложить конфету. Но если человек ребёнку незнаком, то он должен на все предложения отвечать отказом и в случае опасности кричать: «Я его не знаю!».

Уважаемые родители!
Вам необходимо внушить ребёнку, что никогда и ни при каких обстоятельствах Вы не пришлёте за ним в школу, домой или во двор незнакомого человека. И что если такой человек подойдет к ребёнку, кем бы он ни назвался, ребенку надо немедленно бежать в людное место, звонить родителям или обратиться к полицейскому

И помните! Покупая детям не по возрасту дорогие подарки (дорогие мобильные телефоны, планшетные компьютеры, игровые консоли и т.д.), которыми ребёнок может пользоваться на улице, Вы провоцируете злоумышленников на совершение в отношении Вашего ребёнка противоправных действий.

Для того чтобы было легче объяснить и научить ребёнка безопасному поведению, существуют простые правила. Вот несколько из них:

1. Семейные правила безопасности

1. Придумайте вместе с детьми семейный пароль, который каждый сможет использовать в качестве сигнала в случае опасной ситуации.
2. Если Ваш ребёнок добирается до дома без сопровождения взрослых, придумайте вместе с ним постоянный и наиболее безопасный маршрут.
3. Договоритесь с ребёнком о том, что он постоянно будет ходить именно этой дорогой.
4. Научите ребёнка беречь ключи и расскажите ему, что делать, если он их потеряет.
5. Выходя из дома, ребёнок должен проверять, взял ли он ключ с собой.
6. Оговорите границы окрестностей, в которых ребёнок может гулять.
7. Сформируйте у ребёнка привычку рассказывать о том, как он провел время, когда оставался без вашего присмотра.
8. Ребёнок обязательно должен знать свое имя, имена родителей, домашний адрес и телефон. Это поможет ему добраться до дома, если он потерялся.
9. Дети должны знать, как и в каких случаях можно позвонить в полицию, противопожарную службу и скорую помощь.

2. Правила для родителей

1. Уважайте детей, не делайте сами и не позволяйте другим заставлять ребёнка делать что-то против его воли.
2. Если ваш ребёнок говорит о нездоровом интересе к нему вашего мужа, сожителя, брата, дяди, прислушайтесь к его словам.
3. Не оставляйте его один на один с этим человеком.
4. Обратитесь за помощью к детскому психологу, позвоните в службу доверия или полицию.
5. Обсуждайте с ребёнком особенности полового развития, отвечайте на его вопросы о сексуальных отношениях.
6. Родители, помните, что главным для ребёнка является ваша любовь и внимание!

3. Правила безопасности для детей

1. Выходя из дома, всегда предупреждай, куда ты идешь, где будешь и во сколько ты вернешься.
2. Если возвращаешься домой поздно вечером, проси, чтобы тебя встретили.
3. В общественном транспорте садись ближе к водителю, чтобы он мог тебя видеть.
4. Не вступай в разговоры с незнакомыми пассажирами, не рассказывай куда едешь и где живешь.

5. Если необходимо пройти в тёмное время суток, постарайся идти вместе с людьми.
6. Переходи улицу по подземному переходу в группе людей.
7. Не ходи в отдаленные и безлюдные места, не играй на стройках и в заброшенных домах.
8. Если показалось, что кто-то тебя преследует, необходимо незамедлительно проследовать в людное место, обратиться к взрослому.
9. Увидев впереди шумную компанию или пьяного, перейди на другую сторону улицы или измени маршрут, при этом не следует вступать в конфликты.
10. Добирайся до дома только известным транспортом (троллейбусом, автобусом, маршруткой), никогда не останавливай чужую машину и не садись сам, если предлагают подвезти.
11. Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу, магазин, аптеку, не выполняй никакие просьбы водителя.
12. Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту.
13. Если незнакомец просит пойти с ним и позвонить в квартиру, потому что ему не открывают, а тебе откроют - не ходи!
14. Не иди с незнакомым человеком, если он предлагает угостить тебя конфетами, посмотреть животных, поиграть в компьютер, не бери у него напитки, конфеты.
15. Подходя к дому, обрати внимание, не идет ли кто-либо следом. Если кто-то идет - не подходи к подъезду. Погуляй на улице пока этот человек не уйдет.
16. Если чувствуешь опасность, зайди в магазин, на почту, в библиотеку и расскажи о подозрительном человеке.
17. Никогда не впускай в квартиру незнакомого человека.
18. Если звонят или стучат в дверь, не подходи и не спрашивай, кто пришел.
19. У родителей есть ключи, и они откроют дверь сами.
20. Ни в коем случае не открывай дверь лицам, представившимся почтальоном, врачом, полицейским, сантехником, электриком, знакомым родителей, даже если они станут уговаривать.
21. Покидая квартиру, посмотри в глазок. Если на лестничной площадке есть люди, подожди, пока они уйдут.
22. Прежде чем открывать ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет.

Вот такие, совсем не сложные правила безопасного поведения.
Поэтому их обязательно нужно знать и строго соблюдать всем
и детям, и взрослым.

Берегите себя и своих детей!