Время безопасного пребывания человека в воде

▲ при температуре воды +24°С время безопасного пребывания 7-9 часов,
▲ при температуре воды +5 - +15°С - от 3,5 часов до 4,5 часов;
▲ температура воды +2 - +3°С оказывается смертельной для человека через 10-15 мин;
▲ при температуре воды -2°С – смерть может наступить через 5-8 мин.

Как оказать первую помощь пострадавшему

▲ вооружиться любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;
▲подползать к полынье очень осторожно, широко раскинув руки;
▲ сообщить пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность;
▲ если Вы не один, то, лечь на лёд и двигаться друг за другом;
▲ подложить под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них;
▲ за 3–4 метра протянуть пострадавшему шест, доску, кинуть верёвку или шарф или любое другое подручное средство;
▲ подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лёд и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться;
▲осторожно вытащить пострадавшего на лед, и вместе с ним ползком выбираться из опасной зоны;
▲ доставить пострадавшего в тёплое (отапливаемое) помещение. Оказать ему помощь: снять и отжать всю одежду, по возможности переодеть в сухую одежду и укутать полиэтиленом (возникнет эффект парника);
▲ вызвать скорую помощь.



Приближается время весеннего паводка.
Лёд на реках становится рыхлым,
«съедается» сверху солнцем, талой водой,
а снизу подтачивается течением.
Очень опасно по нему ходить: в любой момент может рассыпаться под ногами и сомкнуться над головой

Родители!

Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, особенно во время ледохода; предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки или озера. Расскажите детям о правилах поведения в период паводка, запрещайте им шалить у воды, пресекайте лихачество.
Оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью.
Помните, что в период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми.

Разъясните детям меры предосторожности в период ледохода и весеннего паводка

Информация
для взрослых и детей

ТОНКИЙ ЛЁД



«Тот лучше всего защищён от опасностей, кто хранит бдительность и в зримой безопасности»
(Публилий Сир)

Помните!

▲на весеннем льду легко провалиться;
▲быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;
▲весенний лёд, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.
▲не стойте на обрывистых и подмытых берегах, они могут обвалиться;
▲когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения;
▲если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и смогут выручить из беды.

Если Ваш автомобиль оказался в воде, то необходимо:

▲ немедленно покинуть машину, пока она держится на плаву, через боковые окна; двери желательно не открывать, так как машина быстрее пойдет ко дну;
▲ если автомобиль уходит под воду, то перед тем, как покинуть машину, сделайте несколько глубоких вдохов и выбирайтесь из автомобиля; по возможности избавьтесь от «тяжёлой» одежды (обуви, пальто, куртки);
▲ спасать нужно в первую очередь детей, в этом случае прижмите ребёнка спиной к себе, закройте ему нос и рот пальцами, и всплывайте.

В период весеннего паводка и ледохода

ЗАПРЕЩАЕТСЯ!

▲выходить на водоёмы;
▲переправляться через реку в период ледохода;
▲подходить близко к реке в местах затора льда;
▲стоять на обрывистом берегу, подвергающемуся разливу и обвалу;
▲собираться на мостиках, плотинах и запрудах;
▲приближаться к ледяным заторам, отталкивать льдины от берегов;
▲измерять глубину реки или любого водоёма;
▲ходить по льдинам и кататься на них.

Что делать, если Вы провалились под лед?

▲не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание;
▲широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой;
▲по возможности перебраться к тому краю полыньи, где течение не увлечет Вас под лёд;
▲попытаться осторожно, не обламывая кромку, без резких движений, наползая грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и другую ногу. Если лёд выдержал, медленно, откатиться от кромки и ползти к берегу;
▲передвигаться нужно в ту сторону, откуда пришли, ведь там лёд уже проверен на прочность.



Критерии льда

прочный:

▲ прозрачный лёд с зеленоватым или синеватым оттенком;
▲ на открытом бесснежном пространстве лёд всегда толще.

тонкий:

▲ цвет льда молочно-мутный, серый лёд, обычно ноздреватый и пористый, такой лёд обрушивается без предупреждающего потрескивания;
▲ лёд, покрытый снегом (снег, выпавший на только что образовавшийся лёд, помимо того, что маскирует полыньи, замедляет рост ледяного покрова);
▲ лёд более тонок на течении, особенно быстром, на глубоких и открытых для ветра местах; над тенистым и торфяным дном; у болотистых берегов; в местах выхода подводных ключей; под мостами; в узких протоках; вблизи мест сброса в водоемы теплых и горячих вод промышленных и коммунальных предприятий;
▲ в местах, где растет камыш, тростник и другие водные растения.